1. 我需要我身边的人可以倾听我的想法和意见
2. 我需要把我一生学到的价值观和智慧传授给我的后代，希望可以帮助到他们
3. 我需要能吃我喜欢的东西，做我喜欢的事情，和家人在一起
4. 我需要在我病重时能在家里，因为家是让我感到安全的地方
5. 我需要在生活上能帮助到我的子女，成为他们生活的一部分
6. 我需要稳定的生活居所，而不是子女轮流照顾，那样让我感觉是在讨饭一样
7. 我需要我生病以后我的家人不要把我当成患者来看待，把我当成一个正常人就好
8. 我需要我的子女可以倾听我的需求，而不是给我他们认为我需要的
9. 我想要在我生病时我的家人不要处于痛苦之中
10. 我想要我生病时不对其他人产生过多的依赖
11. 我需要医护人员应尊重我对死亡方式的规划，决定抢救与否
12. 我想要我临终之时没有痛苦，并在内心接受了死亡
13. 我需要临终之时画好精致的妆容，穿上最美的衣服，溘然而逝
14. 我需要年轻人不要总是把我当成老年人看待，给予我一些“特权”
15. 我想要在我询问子女问题时他们能耐心给我解答，而不是草草的敷衍
16. 我想要我的家人、医生能如实告诉我我的病情，不要让我自己瞎琢磨
17. 我想要社区安排一些适合老年人工作的岗位，让我也能有事做
18. 我需要适当的夸奖增强我的自信心和幸福感。
19. 我想要我的子女在家里的大事上能问问我的意见，让我也参与决策
20. 我想要我的子女在工作之余能与我聊聊家常，一起吃个饭
21. 我想要我的孙子能对我更亲热，不让我感到我因年龄大而被孙辈嫌弃
22. 我想要我的子女不要把孩子交给我带，我可以帮忙，但不能一直带，我需要有自己的时间
23. 我需要参加一些户外活动，而不是成天憋在家里
24. 我需要医院不要只是有线上挂号，还应保存一些现场挂号给我们这些不太会操作智能手机的老年人
25. 我需要子女多关注我的爱好，尊重我的意见
26. 我需要社会的关心、老伴的照顾、子女的孝顺、朋友的往来，让我能老有所依、老有所靠
27. 我需要大家认同与感激我曾经对社会和家庭做出的贡献
28. 我想要我能帮家里人做点事，而不是成为家人的负担
29. 我想要有权力选择自己想要的照护方式
30. 我想要有权力选择自己的死亡地点和方法
31. 我需要临终之时有人陪伴和照料，而不是孤零零的死去
32. 我想要在我走的动的时候多出去走走，多尝试一些新的东西
33. 我想要子女可以与我分享他们生活中的趣事，让我们互相更了解和信任
34. 我需要我身边的人不要质疑我的想法是错误的
35. 我需要去了解时事与我的后代有事情可谈
36. 我需要别人尊重我的隐私